

## PROTOCOLO DE LA UPF - BARCELONA SCHOOL OF MANAGEMENT FRENTE A LA COVID-19

## ÍNDICE

---

- 1- Consideraciones generales
- 2- Acceso y movimiento dentro del edificio
- 3- Medidas individuales y colectivas
- 4- Protocolo para notificar y hacer seguimiento de casos de posible contagio
- 5- Recomendaciones

La evolución de la COVID-19 obliga a la adaptación constante del entorno para contener la propagación del virus. Por este motivo, la Dirección de la UPF- Barcelona School of Management y su Comitè de Seguridad y Salud han considerado necesario establecer unas medidas de contención y control de la infección del nuevo coronavirus de acuerdo con las indicaciones de las autoridades sanitarias competentes.

Este procedimiento de gestión tiene como objetivo diseñar y planificar unas líneas de actuación para facilitar el retorno a la actividad presencial en consonancia con las recomendaciones e instrucciones emitidas por las autoridades competentes en el control y seguimiento de la enfermedad COVID-19.

El seguimiento de las diferentes medidas incluidas en este documento es responsabilidad de todos, Es por eso por lo que solicitamos vuestra colaboración para evitar posibles contagios.

## 1- Consideraciones generales

- Como norma general, únicamente podrán acceder al edificio:
  - Alumnos y docentes que tengan clases presenciales programadas
  - No presenten síntomas respiratorios agudos de aparición repentina compatibles con la infección por coronavirus SARS-CoV-2 (fiebre, tos, dolor de cabeza y/o de garganta o malestar general, o sensación de falta de aire, pérdida del olfato o del gusto, dolores musculares, dolor torácico o diarrea), y en concreto una temperatura corporal igual o superior a 37,5°C
  - No convivan en el mismo domicilio con personas que presenten síntomas de la enfermedad
  - No hayan estado en contacto con personas enfermas o sospechosas de haber estado enfermas, durante un periodo anterior a catorce días
- Obligatoriedad de desinfectarse las manos al acceder al edificio
- Obligatoriedad de llevar mascarilla dentro del edificio, tanto en las zonas comunes como en el interior de los espacios, aunque sea posible guardar la distancia de seguridad

- Mantener en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros
- Seguir un protocolo de limpieza frecuente. La limpieza con agua y jabón, junto con el uso del gel hidroalcohólico es el método más efectivo

## 2- Acceso y movimientos dentro del edificio

- El acceso y la salida del edificio, tanto en el inicio como al final de la jornada, se organizarán de manera que se eviten concentraciones de personas en momentos puntuales, intentando mantener la distancia de 1,5 metros
- Como norma general, siempre se ha de circular por la derecha de los pasillos y escaleras, al lado de la pared, garantizando la máxima separación respecto a las personas que puedan circular en sentido contrario por la izquierda de la zona de paso
- No se ha de circular en paralelo con otras personas, sino en fila india, respetando la distancia de 1,5 metros respecto a la persona que no precede o que nos sigue
- El uso de los ascensores quedará restringido a las personas con movilidad reducida, con problemas crónicos de salud, y/o que estén manipulando cargas. En cualquier caso, solo podrá utilizar el ascensor una persona por trayecto llevando la mascarilla obligatoria

## 3- Medidas individuales y colectivas

- Evitar tocarse la cara, especialmente ojos, nariz y boca
- Al estornudar, taparse la nariz y boca con pañuelos de un solo uso, o con la cara interna del codo.
- Evitar cualquier contacto físico para saludarse o despedirse
- Evitar compartir tabletas electrónicas, ordenadores, así como tampoco objetos personales (gafas, teléfonos, etc) ni material de oficina.
- Las zonas comunes como la cafetería, la terraza, las aulas de informática y las salas de estudio estarán temporalmente cerradas

- Las fuentes de agua potable estarán fuera de servicio. Recomendamos que cada persona traiga su propia botella.
- Se limitará el uso de los servicios a una persona por baño
- Durante las pausas estará prohibido salir del aula
- El acceso y la salida de los espacios, tanto en el inicio como al final de la jornada, se organizarán de manera que se eviten concentraciones de personas en momentos puntuales, intentando mantener la distancia de 1,5 metros

#### 4- Protocolo para notificar y hacer seguimiento de casos de posible contagio

- Si algún alumno o docente presentes, de manera inesperada, alguno de los síntomas compatibles con la COVID-19 tendrá que comunicarlo al director académico del programa. El participante también tendrá que notificar su situación inmediatamente a su Centro de Atención Primaria de referencia o al 061, y seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias.
- El director del programa se pondrá en contacto con el gestor del programa para que se pueda evaluar los contactos que hayan podido tener el participante (otros participantes, profesorado y trabajadores)
- El gestor del programa informará al resto de alumnos para que extremen precauciones y hagan seguimiento de posibles síntomas
- Si el caso sospechoso no se confirmase y quedase descartado, los contactos serán debidamente informados
- Si perteneces a algún grupo de riesgo, comunícalo al gestor del curso antes de venir al edificio. (Mujeres gestantes, personas mayores de 60 años, sufrir una enfermedad cardiovascular, pulmonar crónica, hepática crónica severa, diabetes, insuficiencia renal crónica, obesidad mórbida (IMC>40) o ser vulnerables por estar sometidas a ciertos tratamientos médicos como podrían ser oncológicos o inmunodepresores).

#### 5- Recomendaciones

Siempre que sea posible, convendría que el desplazamiento hasta el edificio se haga mediante transporte individual como la bicicleta, la moto, el coche o a pie.

Si tenéis que utilizar el transporte público para desplazáros:

- Intentad evitar las horas punta, y siempre que se pueda, flexibilizar los horarios de entrada y salida
- Utilizad mascarilla
- Mantened la distancia de seguridad en los andenes, en las paradas, y dentro de los vehículos
- Si os encontráis personas conocidas, evitad el contacto y mantened siempre la distancia aconsejada
- Procurar tocar el mínimo imprescindible los elementos comunes, como botones, barras, puertas, asientos, vidrios, etc
- No utilizéis el ascensor, si el transporte tiene, pero si tenéis que usarlo, que sea individualmente. Es mejor utilizar las escaleras mecánicas o subir y bajar a pie, y siempre manteniendo una distancia de 1,5 metros entre personas
- Cuando salgáis del transporte público y lleguéis a vuestro destino, lavaros muy bien las manos con agua y jabón, complementándolo con el uso de soluciones hidroalcohólicas

Cuando lleguéis a casa:

- Evitad coger el ascensor, y si lo hacéis, que sea de forma individual
- Si os encontráis personas conocidas, evitad el contacto y mantened siempre la distancia aconsejada
- Dejad en la entrada los zapatos, la bolsa, las llaves, el casco, la cartera u otros elementos que no necesitéis dentro de casa
- Lavaros en seguida las manos. La limpieza de las manos es esencial y es necesario utilizar agua y jabón, complementándolo con el uso de soluciones hidroalcohólicas
- Evitad llevar la ropa de calle dentro de casa. Ducharos, cambiaros la ropa, y evitad sacudirla cuando la pongáis para lavar.
- Limpiad y desinfectad los objetos que utilizareis dentro de casa como el teléfono o las gafas con agua y jabón, complementándolo con el uso de soluciones hidroalcohólicas