



Barcelona  
School of  
Management

## PROTOCOL DE LA UPF - BARCELONA SCHOOL OF MANAGEMENT ENFRONT LA COVID-19

## INDEX

---

- 1- Consideracions generals
- 2- Accés i moviment dins de l'edifici
- 3- Mesures individuals i col·lectives
- 4- Protocol per notificar i fer seguiment de casos de possible contagi
- 5- Recomanacions

L'evolució de la COVID-19 obliga a l'adaptació constant de l'entorn per tal de contenir la propagació del virus. Per aquest motiu, la Direcció de la UPF - Barcelona School of Management i el seu Comitè de Seguretat i Salut han considerat necessari establir mesures de contenció i control de la infecció pel nou coronavirus d'acord amb les indicacions de les autoritats sanitàries competents.

Aquest procediment de gestió té com a finalitat dissenyar i planificar unes línies d'actuació per facilitar el retorn a l'activitat presencial en consonància amb les recomanacions i instruccions emeses per les autoritats competents en el control i seguiment de la malaltia COVID-19.

El seguiment de les diferents mesures incloses a aquest document es responsabilitat de tots. És per això que sol·licitem la teva col·laboració per evitar possibles contagis.

## 1- Consideracions generals

- Com a norma general, únicament podran d'accedir a l'edifici:
  - Alumnes i docents que tinguin classes presencials programades
  - No presentin símptomes respiratoris aguts d'aparició sobtada compatibles amb la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 (febre, tos, mal de cap i/o de coll o malestar general, o sensació de falta d'aire, pèrdua de l'olfacte o del gust, dolors musculars, dolor toràcic o diarrea), i en concret una temperatura corporal igual o superior a 37,5°C
  - No convisquin en el mateix domicili amb persones que presentin símptomes de la malaltia
  - No hagin estat en contacte amb persones malaltes o amb sospita de malaltia, en un període anterior a catorze dies
- Obligatorietat de desinfectar-se les mans a l'accedir a l'edifici
- Obligatorietat de portar mascareta dins de l'edifici, tan a les zones comuns com a l'interior dels espais, encara que sigui possible guardar la distància de seguretat
- Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 1,5 metres
- Seguir un protocol de neteja de mans freqüent. El més efectiu és l'aigua i el sabó, juntament amb l'ús del gel hidroalcohòlic.

## 2- Accés i moviments dins de l'edifici

- L'accés i la sortida de l'edifici, a l'inici i al final de la jornada, s'organitzarà de manera que s'evitin concentracions de persones en moments puntuals, intentant mantenir la distància de seguretat de 1,5 metres
- Com a norma general, sempre s'ha de circular per la zona dreta dels passadissos i escales, al costat de la paret, garantint la separació respecte a les persones que puguin circular en sentit contrari per l'esquerra de la via
- No s'ha de circular en paral·lel amb altres persones, sinó en fila índia, respectant la distància de 1,5 metres respecte a la persona que ens precedeix o que ens segueix
- L'ús dels ascensors queda restringit a les persones amb mobilitat reduïda, amb problemes crònics de salut, i/o que hagin de manipular càrregues manualment. En qualsevol cas, només podrà utilitzar l'ascensor una sola persona per trajecte amb obligatorietat de dur mascareta

## 3- Mesures individuals i col·lectives

- Evitar tocar-se la cara, especialment ulls, nas i boca
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze al tossir i esternudar
- Evitar qualsevol contacte físic per saludar-se o acomiadar-se
- No es compartiran teclats, tabletas, ordinadors, així com tampoc els objectes personals (ulleres, telèfons fixes, mòbils) ni material d'oficina
- Les zones comunes com cafeteria, terrassa, aules d'informàtica i sales d'estudi estaran temporalment clausurades
- Les fonts d'aigua potable estaran fora de servei. Recomanem que cada persona es porti la seva pròpia ampolla d'aigua.
- Es limitarà l'ús dels lavabos a una persona per bany
- L'entrada i sortida dels espais es farà formant una filera que respecti les distàncies de seguretat, evitant concentracions de persones.
- Durant les pauses que es facin a les classes no es podrà sortir de l'aula

#### 4- Protocol per notificar i fer seguiment de casos de possible contagi

- Si algun alumne o docent presentés, de manera sobtada, algun dels símptomes compatibles amb la COVID-19 haurà de comunicar-ho al director de programa. El participant també ha de notificar la seva situació immediatament al Centre d'Atenció Primària de referència o al 061 i seguir les indicacions de les autoritats sanitàries.
- El director del programa es posarà en contacte amb el gestor del programa perquè es pugui avaluar els contactes que hagi pogut tenir el participant (altres participants, professorat i treballadors)
- El gestor del programa informarà a la resta d'alumnes perquè extremin precaucions i facin seguiment de possibles símptomes
- Si el cas sospitós no es confirmés i quedés descartat, els contactes en seran degudament informats
- Si pertany a algun grup de risc comunica-ho al gestor del curs abans d'accedir a l'edifici. (Dones gestants, persones majors de 60 anys, patir una malaltia cardiovascular, pulmonar crònica, hepàtica crònica severa, diabetis, insuficiència renal crònica, obesitat mòrbida (IMC>40) o ser vulnerables per estar sotmeses a certs tractaments mèdics com podrien ser oncològics o immunosupressors).

#### 5- Recomanacions

Sempre que sigui possible, convé que el desplaçament a l'edifici es faci en mitjans de transport individuals, com la bicicleta, la moto o el cotxe, o a peu.

Si heu d'utilitzar el transport públic per desplaçar-vos:

- Intenteu evitar les hores punta, i sempre que pugueu, flexibilitzeu els horaris d'entrada i sortida
- Utilitzeu mascareta
- Mantingueu la distància de seguretat a les andanes, a les parades i dins dels vehicles
- Si us trobeu persones conegudes, eviteu-ne el contacte i mantingueu sempre la distància aconsellada
- Procureu tocar el mínim imprescindible els elements comuns, com ara botons, barres, portes, seients, vidres, etc

- No utilitzeu l'ascensor, si el transport en té, però si l'heu de fer servir, que sigui individualment. És millor utilitzar les escales mecàniques o pujar i baixar a peu, i sempre mantenint una distància d'un metre i mig entre persones
- Quan sortiu del transport públic i arribeu a la vostra destinació, renteu-vos molt bé les mans amb aigua i sabó, juntament amb solucions hidroalcohòliques

Quan arribeu a casa:

- Eviteu agafar l'ascensor i, si ho feu, que sigui de forma individual
- Si trobeu veïns, manteniu la distància mínima de seguretat
- Deixeu a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa
- Renteu-vos de seguida les mans. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó, juntament amb una solució hidroalcohòlica.
- Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. Dutxeu-vos, canvieu-vos la roba i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar
- Netegeu els estris que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó, juntament amb una solució hidroalcohòlica