

GUIA DOCENTE

Máster Universitario en Recursos Humanos

Curso 2024-2025

ASIGNATURA

Nombre: Sostenibilidad

Tipo de asignatura: *obligatoria*

Créditos: 3 ECTS

Idioma de docencia: castellano

Coordinador de la asignatura: Mercè Martín - Mariano de las Heras

Profesor de la asignatura: Erola Palau, Mariano de las Heras, Carolina Luis, Mercè Martin

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA

Descripción

Concienciar sobre la importancia de la sostenibilidad y dónde encajan los RRHH en la misma, y demostrar buenas prácticas en empresas que tienen la sostenibilidad como valor.

Hablar de diversidad e inclusión en la empresa implica la creación de un entorno laboral que valora y respeta las diferencias individuales y culturales de sus empleados, promoviendo un sentido de pertenencia, igualdad de oportunidades y participación para todos. Abarca características como género, raza, etnia, edad, orientación sexual, discapacidad, religión, educación, experiencia, antecedentes y habilidades, entre otras.

La inclusión, por su parte, implica garantizar que todas las personas, independientemente de sus diferencias, se sientan bienvenidas, respetadas y apoyadas dentro de la organización.

La economía circular es una forma de repensar la forma en que producimos, consumimos y gestionamos los recursos, buscando una mayor eficiencia y sostenibilidad. Es un enfoque necesario para hacer frente a los desafíos ambientales y económicos que enfrentamos en la actualidad y para asegurar un futuro más próspero y sostenible para las generaciones futuras

El bienestar (well-being) abarca diversas dimensiones que se interrelacionan para influir en la calidad de vida de una persona. Se refiere al estado general de salud, felicidad y satisfacción de una persona en diferentes aspectos (el bienestar físico como el emocional, social y mental.)

Contenidos

- Sostenibilidad y empresas saludables
 - Importancia y conexión con los Objetivos de Desarrollo Sostenible
 - El papel de los RRHH- involucrar a los empleados en la responsabilidad social corporativa y Common Good HRM
 - Cuestionario de normas y valores organizacionales

- Talento sostenible
 - La sostenibilidad del talento
 - La gran dimisión, cultura de Burnout y el "gran replanteamiento del trabajo" por parte de los trabajadores
 - Flexibilidad, autonomía, trabajo remoto y el talento
 - *Los diferentes shareholders en el manejo del talento sostenible*
- Liderazgo sostenible y cultura organizacional
 - Características del nuevo líder
 - Desaprender patrones viejos: Cultura de poder, cultura de función, cultura de apoyo y cultura de desempeño
 - Transición hacia una cultura corporativa de sostenibilidad y el papel del liderazgo
- Introducción a la diversidad e inclusión: Definiciones de diversidad e importancia de la diversidad y la inclusión en la empresa
- Tipos de diversidad
- Identificación de posibles barreras y sesgos que puedan afectar la inclusión en el lugar de trabajo. Estrategias
- Liderazgo inclusivo: para promover una cultura diversa e inclusiva.
- Comunicación efectiva: comunicación respetuosa y abierta que permita a todos los empleados expresar sus opiniones y contribuciones.
- Creación de un ambiente laboral donde todos los empleados se sientan valorados y respetados.
- Gestión del talento inclusiva: implementar prácticas de reclutamiento, selección y promoción que promuevan la diversidad y la inclusión.
- Resolución de conflictos y manejo de situaciones difíciles: manejar conflictos y situaciones difíciles.
- Definición e introducción de Economía Circular
- Estructuras de ciclos continuos
- Principios fundamentales
- Beneficios de la Economía Circular
- Desafíos ambientales y económicos
- Introducción al well-being. Definición y concepto.
- Bienestar físico, mental y emocional
- La importancia de las relaciones, habilidades de comunicación y empatía
- Bienestar financiero
- Desarrollo personal, fortalezas y áreas de mejora. Objetivos
- Pensamiento positivo y autoestima
- Hábitos y planes de bienestar

Objetivos

- Concienciar a los alumnos de la importancia de la sostenibilidad y el papel de los RRHH
 - Entender y reflexionar sobre distintos aspectos de la sostenibilidad en los RRHH
 - Conocer y explorar maneras de manejo de talento sostenible
 - Explorar ejemplos de buenas prácticas relacionadas con la sostenibilidad
 - Conocer el papel del liderazgo en la creación de una cultura organizacional de sostenibilidad
-
- Fomentar la innovación y la creatividad: La diversidad en la empresa puede impulsar la innovación.
 - Mejorar la toma de decisiones.
 - Incrementar la productividad y el compromiso de los empleados: Un entorno inclusivo puede mejorar la satisfacción y el compromiso de los empleados
 - Ampliar el acceso al talento: atraer y retener a profesionales altamente calificados de diversos orígenes y habilidades.
 - Fomentar una cultura de respeto y equidad: La promoción de la diversidad e inclusión en la empresa ayuda a establecer una cultura organizacional en la que el respeto, la equidad y la tolerancia sean valores fundamentales.
 - Cumplir con los valores éticos y responsabilidad social y reputación de la empresa.

Principios fundamentales de la economía circular:

- Diseño sostenible: Los productos se diseñan teniendo en cuenta la durabilidad, la reparabilidad, la reutilización y el reciclaje. Esto implica diseñar bienes que puedan ser desmontados y reparados fácilmente, así como fabricados con materiales menos dañinos para el medio ambiente.
 - Cierre de ciclos de materiales: Los materiales utilizados en la producción de bienes son recogidos al final de su vida útil y reutilizados o reciclados para producir nuevos productos. De esta manera, los recursos se mantienen en el ciclo productivo y se evita el desperdicio y la contaminación.
 - Colaboración y enfoque sistémico: La economía circular promueve la colaboración entre diferentes sectores y actores, como empresas, gobiernos, organizaciones no gubernamentales y la sociedad en general. Es un enfoque sistémico que reconoce que los desafíos ambientales y económicos están interconectados y requieren soluciones integrales
-
- Mejorar la calidad de vida las personas.
 - Prevenir enfermedades: Promover hábitos de vida saludables y promover una mejor salud física y mental.
 - Fomentar la resiliencia: desarrollar la capacidad de hacer frente a situaciones estresantes y superar desafíos con una actitud positiva
 - Fomentar la conexión social: relaciones sociales significativas y redes de apoyo para mejorar el bienestar social y emocional.
 - Mejorar el rendimiento y la productividad: En el contexto organizacional, el bienestar puede mejorar el rendimiento y la productividad de los empleados al reducir el estrés y mejorar la satisfacción laboral.

Metodología docente

Partiendo de las lecturas previas y casos facilitados para cada sesión, los ponentes desarrollan una base conceptual y, mediante el método del caso, trasladan sus reflexiones y experiencias de gestión como fuente de conocimiento para los alumnos.

Objetivos reales y prácticos: Los contenidos los imparten expertos profesionales del sector de los RR HH, que garantizan una aproximación fiel a la realidad laboral del momento.

Estudio de casos: Adquirir el conocimiento de manera práctica, estudiando, analizando y debatiendo casos prácticos de empresas reales.

Técnicas de aprendizaje: Aprendizaje mediante técnicas de aprendizaje como el contraste de ideas, las simulaciones, los juegos de rol, presentaciones de trabajo, etc.

Acompañamiento personalizado: Asignación de un mentor de acuerdo con las características del proyecto. El mentor actuará como guía y desafiará tu pensamiento y tus ideas. También ayudará a identificar docentes, proyectos, empresas y actividades de referencia en los RR HH con los que poder contrastar y enriquecer tu proyecto.

Evaluación (sistema de evaluación, sistema de cualificación...)

Habrà evaluación continuada mediante la realización de cuestionarios, al finalizar las materias, que permiten comprobar el progreso de aprendizaje.

Al tratarse de un programa presencial o live, es obligatoria la asistencia mínima del 80% del tiempo lectivo total establecido.

PROFESORADO

Erola Palau

- Bachelor's Degree in International Business and Languages (University of Rotterdam)
Master's Degree in Management and Business Analytics (UPF-BSM)
Doctorand in Economics and Business (UdG)

Mariano de las Heras

- Lecturer UPF-BSM
- Program Academic Director

Carolina Luis

- Profesora PDH investigadora en la UPF Barcelona School of Management
- Directora de varios Másteres y directora de la Cátedra Mercadona UPF-BSM de Economía Circular.

Mercè Martin

- Lecturer UPF-BSM
Head of academic area: People and Organization
Licenciada en Psicología por la Universitat de Barcelona

BIBLIOGRAFIA

- "Inclusión: La dinámica del éxito en los equipos de trabajo" (2018) - Judith Katz, Frederick A. Miller. Los autores abordan la importancia de la inclusión en los equipos de trabajo, ofreciendo estrategias prácticas para fomentar un ambiente inclusivo y respetuoso.
- "Managing Diversity and Inclusion: An International Perspective" (2018) - Michalle E. Mor Barak. Este libro proporciona una perspectiva internacional sobre la gestión de la diversidad e inclusión en entornos empresariales globales.
- El poder de la diversidad: Entienda las diferencias, construya un equipo más fuerte y avance en su carrera" (2014) - Kendra Thomas. Este libro brinda una perspectiva práctica sobre cómo abordar la diversidad en el lugar de trabajo y utilizarla para mejorar el desempeño y la colaboración del equipo.
- "Economía circular: un modelo de negocio sostenible" (2015) – Fundación para la Economía Circular. Este informe ofrece una introducción detallada a los principios y prácticas de la economía circular, destacando su importancia para la sostenibilidad y el desarrollo económico.
- "The Circular Economy: Case Studies about the Transition from the Linear Economy" (2018) - Antonella Battaglini, Anna Maria Cossiga, Francesco De Falco. Este libro presenta una serie de estudios de caso sobre empresas que han implementado con éxito la economía circular en diferentes industrias y sectores.
- "Bienestar: Nueva edición" (2017) - Carmelo Vázquez, Aurora Gavino, Lourdes Luceño. Este libro presenta una visión actualizada del bienestar, incluyendo aspectos como la felicidad, la salud mental, la calidad de vida y las intervenciones para mejorar el bienestar.
- "El arte de no amargarse la vida" (2011) - Rafael Santandreu. En esta obra, el autor ofrece una guía práctica para aprender a manejar la ansiedad y los pensamientos negativos, fomentando un bienestar emocional duradero.
- "La ciencia de la felicidad" (2019) - Sonja Lyubomirsky. La autora explora en esta obra la ciencia detrás de la felicidad y ofrece estrategias para aumentar el bienestar y la satisfacción con la vida
- "Saber que se puede: Superar la ansiedad y el miedo" (2019) - Bernabé Tierno. En este libro, el autor aborda el bienestar emocional y ofrece herramientas para superar la ansiedad y el miedo.