
Herramientas y Habilidades Directivas

Profesor: Antonio Valls

Descripción de la asignatura

- **Tipo de asignatura:** OPTATIVA
- **Créditos:** 3 ECTS

En la asignatura de “Habilidades directivas” se tratarán, practicarán y entrenarán algunas de las habilidades personales e interpersonales clave que un/a directivo/a debe tener en cuenta y dominar para una óptima gestión en cualquier organización.

En los nuevos paradigmas de la dirección y gestión de las organizaciones, no sólo se consideran importantes las competencias vinculadas a los conocimientos (saber) y procedimentales (saber hacer), sino que también se abordan las competencias actitudinales (ser y estar) y relacionales (interactuar).

Contenidos

1. Introducción a las Habilidades Directivas.
2. Auto Motivación / Motivación.
3. Claves para liderar equipos de trabajo

Objetivos

Los objetivos principales de la asignatura son:

- Conocer el papel que juegan las habilidades directivas en nuestra vida profesional.
- Conocer y entrenar las habilidades para automotivarse y motivar personas.
- Reflexionar sobre las habilidades necesarias para liderar equipos de trabajo.

Metodología docente

La metodología docente es una combinación de los siguientes recursos pedagógicos

- Explicaciones.
- Trabajo en grupos.
- Juegos de rol.
- Análisis de un caso.
- Presentaciones
- Ejercicios introspectivos y de interrogantes.

Evaluación

- Examen final: 60%
- Trabajo individual: 40%

PROFESORADO

Antonio Valls

Es Profesor de *management* en la UPF-BSM, y Consultor en Desarrollo Directivo de HUMAN SUCCES®. Formador y Coach especializado en Habilidades Directivas y de la Inteligencia Emocional aplicada al trabajo, y en su impacto en el aumento de la motivación y la productividad de las personas. Como autor ha publicado nueve libros de referencia en Habilidades Personales y de Dirección. Anteriormente su actividad se centró en la Dirección de Empresas en España, Venezuela y Puerto Rico (EEUU). Es Profesor Mercantil por la Escuela de Altos Estudios Mercantiles, Universidad de Barcelona.

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez Marañón, Gonzalo: El arte de presentar: Cómo planificar, estructurar, diseñar y exponer. Gestión 2000, 8ª edición, 2012.
- Armstrong, Michael: How to be an even better manager. Kogan Page, Londres, 1990
- Blake, R.R., y Mouton J.S.: The Managerial Grid. Gulf Publishing Co., Texas, 1964
- Blanchard, K.- Carew, D. & E.: El ejecutivo al minuto. Ediciones Grijalbo S.A., Barcelona, 1992
- Carnegie, Dale: Cómo suprimir las preocupaciones y disfrutar de la vida. EDHASA, Barcelona, 1976

- Cleary, Thomas: El Arte de la Guerra. Sun Tzu. Editorial Edaf S.A., Madrid, 1993
- Covey, Stephen R.: Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Ediciones Paidós Ibérica S.A., Barcelona, 1995
- Covey, S. R.- Merrill, A.R. - Merrill, R.R.: Primero lo primero. Ediciones Paidós Ibérica S.A., Barcelona, 1994
- Csikszentmihalyi, Mihaly: Aprender a fluir. Editorial Kairós S.A., Barcelona, 1998
- Csikszentmihalyi, Mihaly: Fluir. Editorial Kairós S.A., Barcelona, 1997
- De Bono, Edward: El pensamiento creativo. Ediciones Paidós S.A., Barcelona, 1995
- Frankl, Viktor E.: El hombre en busca de sentido. Editorial Herder, Barcelona, 1994
- Goleman, Daniel: Inteligencia emocional. Editorial Kairós, S.A., Barcelona, 1996
- Mehrabian, A.: Silent Messages. Wadsworth, Nueva York, 1971
- Pérez Sánchez, Marcos: Hable como en TED: Nueve secretos para comunicar utilizados por los mejores. Ed. Conecta, 2016.
- Rodríguez Porras, J.M.: El factor humano en la empresa. Deusto, Bilbao, 1994.
- Salas, Carlos: Cómo Hablar y Presentar en Público: Consejos que funcionan desde el primer minuto. Ed. Mirada Mágica, 2016.
- Seligman, Martin E.P.: La auténtica felicidad. Ediciones B. Barcelona, 2005
- Servan-Schreiber, David: Curación Emocional. Editorial Kairós, S.A. Barcelona, 2004
- Steiner, Claude: Los guiones que vivimos. Editorial Kairós, S.A. Barcelona, 2006
- Valls, Antonio: Cómo afrontar tiempos difíciles Editorial Profit, Barcelona, 2010.
- Valls, Antonio: AUTOMOTIVACIÓN. Editorial Profit, Barcelona, Barcelona, 2008
- Valls, Antonio: Cómo disponer de más tiempo. Editorial Profit, Barcelona, 2009
- Valls, Antonio: Las 12 habilidades directivas clave. Ediciones Gestión 2000, Barcelona, 2001
- Weisinger, Hendrie: La Inteligencia Emocional en el Trabajo. Editorial Vergara, Barcelona, 1998